

\*\*\*\*\* 日本心理医療諸学会連合 25 回大会 \*\*\*\*\*

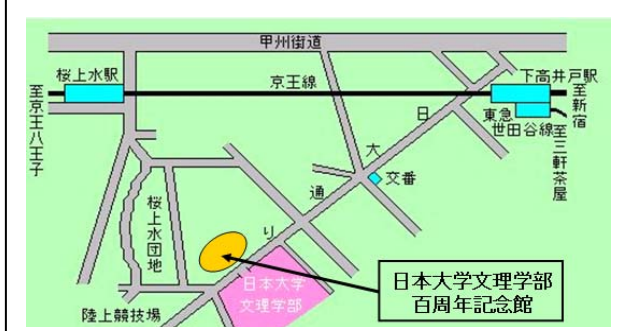
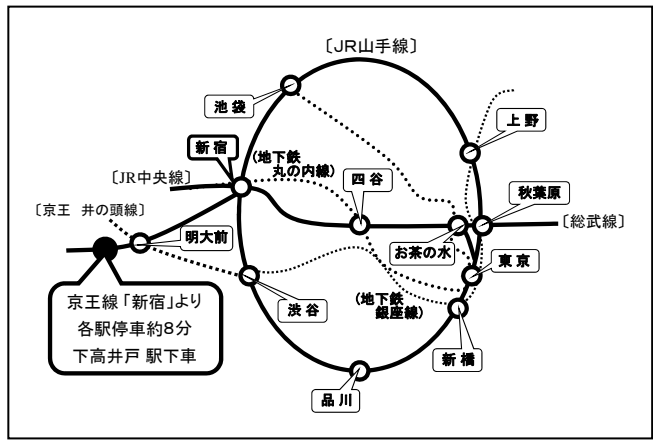
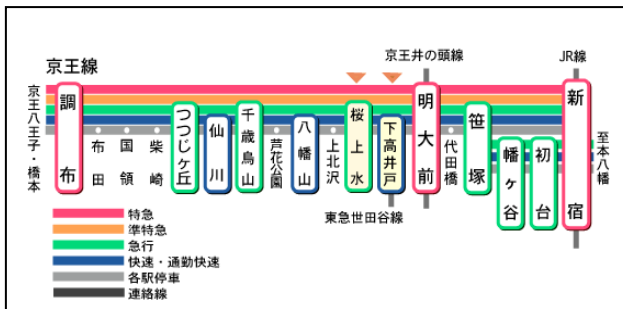
テーマ：ストレスマネジメントとその技法

1987年に設立された日本心理医療諸学会連合(UPM)は、加盟学会の特色を生かし、領域や学問的立場を越えた連携による総合的発展を目指して活動してきました。今回、第25回大会として下記の症例検討会並びに心理療法の研修会を開催いたします。各加盟学会の先生方のご参加を、心よりお待ちしております(運営委員長：坂入洋右)。

- ・主催：日本心理医療諸学会連合 理事長：江花昭一  
 第25回大会運営委員：坂入洋右(日本自律訓練学会)  
 松野俊夫(日本交流分析学会)  
 中澤直子(日本女性心身医学会)  
 天保英明(日本心身医学会)  
 福原由美(日本心理医療諸学会連合事務局)

・会期：2012年8月19日(日) 9:15~17:00

・会場：日本大学文理学部百周年記念館 〒156-8550 東京都世田谷区桜上水 4-2-50



■参加費

UPM加盟学会会員	4,000円
一般参加者	5,000円
学生	2,000円

..... 第25回大会プログラム .....

- 8:30 受付開始
- 9:15~ 開会 日本心理医療諸学会連合(UPM)および第25回大会の概要
- 9:30~11:00 講習会 「ストレスマネジメントとその技法Ⅰ」(別表参照)
  - I-A: 講師 竹中 晃二 先生 (日本ストレスマネジメント学会・日本健康心理学会)
  - I-B: 講師 杉江 征 先生 (日本自律訓練学会)
  - I-C: 講師 西村 千秋 先生 (日本バイオフィードバック学会)
- 11:15~12:45 講習会 「ストレスマネジメントとその技法Ⅱ」(別表参照)
  - II-A: 講師 熊野 宏昭 先生 (日本行動療法学会)
  - II-B: 講師 杉江 征 先生 (日本自律訓練学会)
  - II-C: 講師:長野祐一郎 先生(日本バイオフィードバック学会)
- 12:45~14:00 昼食 (参加者は各自昼食・飲み物をご用意ください。会場内には自販機はありません)
- 13:00~14:00 UPM理事会
- 14:00~17:00 症例検討会 「事例に学ぶ見立てと対応」
  - 症例提示：芝山 幸久 先生(日本心身医学会)「仕事、育児、家事のストレスで不安が続く一例」
  - コメンテーター：4名(4つの学会から各1名が、それぞれの立場からのコメント)

■ 症例検討会 「事例に学ぶ見立てと対応」

・ 症例提示

芝山 幸久 先生(芝山内科院長・日本心身医学会評議員)

「仕事、育児、家事のストレスで不安が続く一例」

・ コメンテーター

日本心療内科学会 伊藤 克人 先生  
 日本ストレス学会 小田切 優子 先生  
 日本交流分析学会 鈴木 佳子 先生  
 日本カウンセリング学会 榎木 満生 先生

■ 講習会

- ・各講習会は独立した内容ですので、組み合わせて受講できますが、同一時間内に2つの受講は出来ません。
- ・Bの自律訓練法の基礎と実際①と②は、同じ講習を2回実施しますので、希望の時間帯を選択してください。
- ・Cの日本バイオフィードバック学会の講習会は、バイオフィードバック技能師資格認定講習会を兼ねています。

講習会 I 9:30~11:00		講習会 II 11:15~12:45	
I-A (100)	「日常生活・災害ストレスマネジメント教育とメンタルヘルス・プロモーションのすすめ」 講師:竹中 晃二 先生(早稲田大学) 日本ストレスマネジメント学会・日本健康心理学会	II-A (100)	「うつ病に対する行動活性化療法とACTーストレスを減らさずにタフになるー」 講師:熊野 宏昭 先生(早稲田大学) 日本行動療法学会
I-B (60)	「自律訓練法の基礎と実際 ①」 講師:杉江 征 先生(筑波大学) 日本自律訓練学会	II-B (60)	「自律訓練法の基礎と実際 ②」 講師:杉江 征 先生(筑波大学) 日本自律訓練学会
I-C (40)	「バイオフィードバック技法の基礎」 講師:西村 千秋 先生(CNメディカル・リサーチ) 日本バイオフィードバック学会	II-C (40)	「ストレス・リラックス状況における末梢皮膚温の変化」 講師:長野 祐一郎 先生(文京学院大学) 日本バイオフィードバック学会

※ ( )内は募集予定人数

■ 大会申し込み(6月1日より申し込みを開始いたします)

下記必要事項を記入し、UPM事務局宛にメール(25-upm@mail.goo.ne.jp)又は郵送にてお申し込み下さい。  
 大会情報は随時更新いたしますので、UPM ホームページの大会案内をご覧ください。

a. 第25回 日本心理医療諸学会連合大会 申し込み要綱

- 参加者氏名(ふりがな)
- 症例検討会 a. 参加 b. 不参加
- 希望する講習会番号 講習会I (I-A・I-B・I-C) 講習会II (II-A・II-B・II-C)  
 同じ時間帯の講習会に同時に2つは受講できません。
- 連絡先ご住所
- 所属するUPM加盟学会名(主たる学会名)。または一般・学生等の区分をお書き下さい。
- 連絡先(メールアドレスまたはTEL/FAX): 受付確認後ご連絡を差し上げます。

b. 申込み・問い合わせ先

〒213-0006 川崎市高津区下野毛 2-1-3 ハートフル川崎病院 内  
 25回UPM大会準備室: 担当 福原 由美  
 メールアドレス: 25-upm@mail.goo.ne.jp  
 UPMホームページ: <http://www.jupm.jp>

■ 日本心理医療諸学会連合加盟学会一覧

日本カウンセリング学会 日本健康心理学会 日本行動医学会 日本行動療法学会  
 日本交流分析学会 日本歯科心身医学会 日本実存療法学会 日本女性心身医学会  
 日本自律訓練学会 日本心身医学会 日本心療内科学会 日本ストレスマネジメント学会  
 日本ストレス学会 日本内観学会 日本内観医学会 日本バイオフィードバック学会