

# 日本心理医療諸学会連合第27回大会

## テーマ：メンタルヘルスを支えるポジティブ・サイコロジー

1987年に設立された日本心理医療諸学会連合(UPM)は、加盟学会の特色を生かし、領域や学問的立場を越えた連携による総合的発展を目指して活動してきました。今回の第27回大会では、第1部としてポジティブ・サイコロジーをテーマとするシンポジウムを、また第2部では、心理医療に関わる講義および実習を開催いたします。各加盟学会会員の皆様、また内容に興味のある方々のご参加を心よりお待ちしております。

大会長：竹中晃二(日本健康心理学会)

**主催**：日本心理医療諸学会連合 理事長：坂入洋右(日本自律訓練学会)  
**会期**：2014年9月7日(日) 9:15～16:40(予定)  
**会場**：日本大学文理学部百周年記念館 〒156-8550 東京都世田谷区桜上水 4-2-50

### 第27回大会プログラム

9:15～ 開会の辞 日本心理医療諸学会連合(UPM) 理事長：坂入洋右

#### 第1部：メンタルヘルスを支えるポジティブ・サイコロジー

9:30～10:30 プロローグ 「メンタルヘルスを支えるポジティブ・サイコロジー」  
第27回大会大会長：竹中晃二(早稲田大学)

10:35～12:35 シンポジウム 「メンタルヘルスを支えるポジティブ・サイコロジー」

<話題提供者>



「認知行動療法とポジティブ・サイコロジー」  
大野裕先生(国立精神・神経医療研究センター)

「『幸福追求』とポジティブ心理学」  
島井哲志先生(日本赤十字豊田看護大学)



「健康増進と能力発揮のポジティブ心理学」  
坂入洋右先生(筑波大学)

「コミュニケーションスキル教育とポジティブ・サイコロジー」  
富家直明先生(北海道医療大学)



<指定討論者>

江花昭一先生(神奈川大学)、小田切優子先生(東京医科大学)

12:45～14:00 昼食 (デモンストレーション、加盟学会によるイベント・相談コーナー)

#### 第2部：研修会(理論、実習)

14:00～15:00 講義		15:10～16:40 実習	
講義 A	「ポジティブ・サイコロジーを適用した 依存行動への介入」 講師：山田富美雄先生(大阪人間科学大学) 日本健康心理学会	実習 A	「マインドフルネスの理解と実践」 講師：熊野宏昭先生(早稲田大学) 日本認知・行動療法学会
講義 B	「更年期のからだところ —女性ホルモンとメンタルヘルス—」 講師：寺内公一先生(東京医科歯科大学) 日本女性心身医学会	実習 B	「認知行動療法に基づくストレスマネジメント ：セルフ・モニタリング法の活用」 講師：嶋田洋徳先生(早稲田大学) 日本健康心理学会、 日本認知・行動療法学会
講義 C	「内観療法の基礎から応用まで」 講師：真栄城輝明先生(奈良女子大学) 補助：森下文さん、蘆立群さん (奈良女子大学大学院) 日本内観学会	実習 C	「内観の体観験的学習」 講師：真栄城輝明先生(奈良女子大学) 補助：森下文さん、蘆立群さん (奈良女子大学大学院) 日本内観学会

申込受付は6月1日から開始します。定員がありますので、早めにお申し込みください。詳細は、日本心理医療諸学会連合のホームページ(<http://www.jupm.jp/>)上の第27回大会の欄をご参照ください。