

心医連

UPM newsletter

The Japanese Union of Associations for Psychomedical Therapy

ニュースレター

発行者 戸ヶ崎 泰子

日本心理医療諸学会連合 事務局

担当：大寺 健一郎

〒 889-2192 宮崎市学園木花台西 1-1

宮崎大学教育学部

E-mail upm_office@yahoo.co.jp

日本心理医療諸学会連合理事長 挨拶

戸ヶ崎 泰子（日本認知・行動療法学会／宮崎大学大学院教育学研究科）

日本心理医療諸学会連合 (UPM) は、1988年に設立され、医療および心理学的援助に関わる医学系・心理学系学会が協力し、学際的な連携を築いてまいりました。このたび、河合啓介先生（日本内観学会）より理事長職を引き継ぎ、2025～2026年度の理事長を拝命いたしました。身の引き締まる思いとともに、各加盟学会の先生方のご協力のもと、連携の推進に尽力してまいります。

近年、公認心理師制度の創設などにより、医療と心理の協働が重要視され、実践的な連携が進んでおります。一方で、現代社会は災害、感染症、国際情勢の不安定化、デジ

タル格差といった課題に直面し、多くの人々が心身の不調を抱えやすい状況にあります。このような時代だからこそ、UPMが掲げる「人々の健康と Well-beingの向上に寄与する」使命はますます重要になっています。

年次大会や研修会では、学協会の連合体ならではの多様な専門的視点を学び合う貴重な機会を提供しております。2025年度の第37回大会は日本カウンセリング学会が主管し、詳細は今後ご案内させていただきます。UPMの活動を通して、皆様の知見が社会に広く還元されるよう、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

日本心理医療諸学会連合第 36 回大会開催のご報告

テーマ「医療・保健と心理学とをつなぐストレスマネジメント」

第36回大会 大会長 中尾 陸宏（日本バイオフィードバック学会・昭和医科大学ストレスマネジメント研究所）

UPM第36回大会が2024年11月17日（日）に開催されました。大会テーマは「医療・保健と心理学とをつなぐストレスマネジメント」でした。リアルタイム配信のオンライン開催でしたが、一部オンデマンド配信も行いました。参加者は94人（会員59人、学生14人、一般21人）で、お昼は理事会も開催されました。私自身は日本バイオフィードバック学会から選出されたUPM理事ですが、昨年度に大会運営をした日本ヨーガ療法学会からもご支援を受けて、オンライン開催が出来ました。午前中は、5つの学会（バイオフィードバック学会、行動医学会、自律訓練学会、認知・行動療法学会、ヨーガ療法学会）から講師を選出してもらい、6つの研修会

を開きました。お昼時間はリラクゼーション反応の体験セッションを催し、午後は4つの学会（ストレス学会、心療内科学会、心身医学会、ストレスマネジメント学会）から演者を選出してもらい、大会テーマをタイトルにしたシンポジウムを開きました。最後に、日本で初めてウェルビーイング学部を開学した前野隆司先生（慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授・武蔵野大学ウェルビーイング学部長）に特別講演をお願いしました。学会横断的な学術大会を主催した経験は初めてでしたが、何とか最後のプログラムまでこなし、オンデマンド配信も無事に終えることが出来ました。皆様、ご参加・ご協力有り難うございました。

2025年度加盟学会学術大会一覧（2025/8/1時点）

学会名（五十音順）	日程	開催場所	学会名（五十音順）	日程	開催場所
日本カウンセリング学会	対面：8/30～8/31 オンデマンド： 9/13～10/5	江戸川大学	日本自律訓練学会	9/13～9/14	東京大学 本郷キャンパス
日本健康心理学会	9/20～9/21	桜美林大学 新宿キャンパス	日本ストレス学会		
日本行動医学会	12/6～12/7	相模原市立産業会館	日本心身医学会	終了 6/21～6/22	弘前文化センター
日本交流分析学会	終了 7/12～7/13	九州大学 病院キャンパス コラボステーション I	日本心療内科学会	12/6～12/7	東京国際交流館プラザ平成
日本歯科心身医学会	終了 7/19～7/20	時事通信ホール	日本内観学会	終了 5/31～6/1	町田市文化交流センター
日本実存療法学会	10/5	日本教育会館7階 中会議室	日本認知・行動療法学会	ワークショップ：8/22 学会：8/23～8/24	大阪府立国際会議場 （グランキューブ大阪）
日本女性心身医学会	終了 7/12～7/13	サンポートホール高松	日本バイオフィードバック学会	終了 6/21～6/22	東川町農村環境改善センター
			日本ヨーガ療法学会	終了 7/5～7/6	名古屋大学 豊田講堂

< 2025 年度 第 1 回ニュースレター 事務局便り >

2025年6月より、日本心理医療諸学会連合 (UPM) の事務局は、宮崎大学教育学部（宮崎県宮崎市学園木花台西 1-1 教育学部内）に移転いたしました。事務局を担当させていただきます大寺と申します。

UPMは、その理念にご賛同いただきました数多くの方や、

組織のご支援によって成り立っております。関係者の皆様にご感謝しながら、学問領域の枠を超えた加盟学会相互の連携を図り、UPMの活動に尽力してまいります。至らぬ点もあるかと存じますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

事務局 大寺 健一郎

TA TODAY [第2版]

A New Introduction to Transactional Analysis

最新・交流分析入門

イアン・スチュアート、ヴァン・ジョインズ 著／深澤道子、篠崎信之 監訳
A5判・548頁 定価：6,050円（税込）

交流分析(TA)の国際的教科書として名高い 『TA TODAY』第2版の日本語訳

交流分析学習者必携！理論的なアプローチ方法の解説と
数多くの演習から交流分析を学ぶ入門書。

新たに
「人格適応論」
を追加！



イアン・スチュアート

バーン研究所名誉所長、国際TA協会教授会員(心理療法分野)。

ヴァン・ジョインズ

サウスイースト研究所所長、国際TA協会教授会員(心理療法分野)。

深澤 道子 (ふかざわ・みちこ)

早稲田大学名誉教授、日本TA協会元会長、国際TA協会教授会員(心理療法分野)。

篠崎 信之 (しのさき・のぶゆき)

東洋大学教授、国際TA協会有資格交流分析家(心理療法分野)。



交流分析事典

交流分析(TA)を学ぶ際に必須の約700
項目を収録した本邦初の本格的辞典。

トニー・ティルニー 著／深澤道子 監訳 A5判・328頁 定価：4,180円（税込）



書籍のご購入は、全国の書店または
各ネット書店をご利用ください。

TEL. 03-3355-1951 (書籍販売部)
<https://books.jitsumu.co.jp/>

《大学・短期大学・専門学校用検査》

学生の「適応」と「成長」を支援するアセスメント



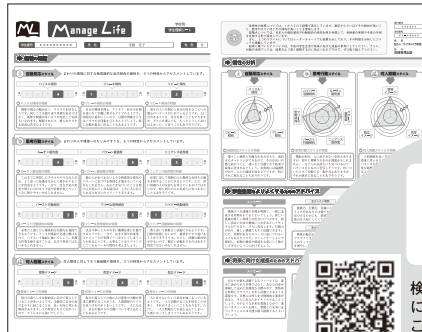
編 脳と心・ライフキャリア研究会

実施時間 30分（用紙の配布等を含む）

対象 大学生・短期大学生・専門学校生

受検料 1,600円（税込）

学生のメンタルヘルスや個性の把握、「適応」と「成長」に向けた支
援に役立つ心理検査です。学生一人ひとりの有意義な学生生活とキャ
リア形成を導くためのツールとして最適。



検査内容や活用方法
について、こちらから
ご覧いただけます。

《個別検査（成人用／学生用）》

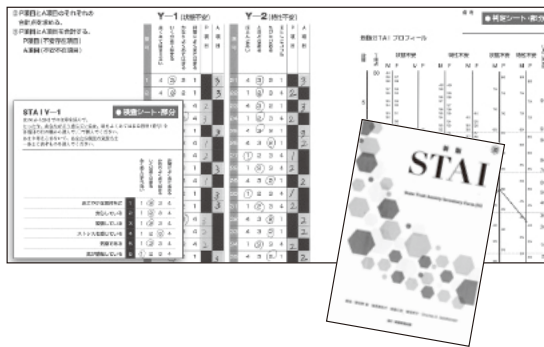
新版 STAI 状態-特性不安検査

State-Trait Anxiety Inventory-Form JYZ

著者／肥田野直、福原真知子、岩脇三良、曾我祥子、Charles D. Spielberger
B5判／複写式・自己採点方式 1セット50部／定価10,500円（税込）

スピルバーガー教授と共同研究で「STAI-Y」を日本語版に改良し
た不安測定質問紙の最新版。2021年10月に現代の成人データで再
標準化を行い、判定基準を一新しました。

これに伴い、検査の解説書である『新版STAIマニュアル』（別売・定
価1,100円（税込））も、再標準化したデータを掲載するとともに、より読み
やすくなるようデザイン面も改良。臨床・研究にお役立てください。



心理検査のご注文・資料のご請求は、
右記のHPまたはお電話で承ります。

www.jitsumu-kyouzai.com/
TEL. 03-3355-1801（教育教材事業部）

教材NAVI



※定価は2026年3月31日ご実施分までにつき有効。

実務教育出版

〒163-8671 東京都新宿区新宿 1-1-12